



# POWER-DRINK-REZEPTE

## 1. PROBIERE DIE GETRÄNKE UND KREUZE AN, WIE SÜSS SIE SCHMECKEN!



### ISO-DRINK

- viel zu süß
- sehr süß
- süß
- angenehm süß
- gar nicht süß



### ZUCKERWASSER<sup>1</sup>

- viel zu süß
- sehr süß
- süß
- angenehm süß
- gar nicht süß



### ZUCKERWASSER MIT ZITRONENSÄURE<sup>2</sup>

- viel zu süß
- sehr süß
- süß
- angenehm süß
- gar nicht süß

## 2. KANNST DU DIR VORSTELLEN, WARUM DER ISO-DRINK NICHT SO SÜSS SCHMECKT WIE DAS ZUCKERWASSER?

### 3. MIX DIR DEINEN BALLHELDENDRINK:

In einem Mischungsverhältnis von 2/3 Mineralwasser und 1/3 Apfel- oder Traubensaft mischst du dir deinen perfekten Iso-Drink.



<sup>1</sup> Zuckerwasser in der Konzentration des Iso-Drink → gewöhnlich 10,6 g Zucker/ 100 ml

<sup>2</sup> Zitronensäure kann man als Ascorbinpulver in der Apotheke kaufen → Dosierung 2,5 g/ 100ml